
Memorieren mit Kärtchen nach System Lernfocus

Montag bis Freitag werden täglich 8 neue Lerninhalte gelernt und als Frage auf Kärtchen geschrieben mit der Antwort auf der Rückseite. Diese werden nach einem festen System repetiert. Dies ergibt pro Jahr 2088 Kärtchen. Wenn du konsequent nach dem System vorgehst, so kannst du sicher sein, die Lerninhalte so gelernt zu haben, dass du sie jederzeit fehlerfrei aus dem Gedächtnis abrufen kannst.

Beim **1+4+2-System** werden alle Kärtchen mindestens 4x repetiert, nach 1, 2, 4, 8-13 Tagen und die wichtigsten Lerninhalte noch zusätzlich nach einem und sechs Monaten.

Beim **1+3+2-System** werden alle Kärtchen mindestens 3x repetiert, nach 1, 3, 8-13 Tagen und die wichtigsten Lerninhalte noch zusätzlich nach einem und sechs Monaten. Der Zeitaufwand beträgt 2/3 des 1+4+2-Systems. Genauere Angaben zum Zeitaufwand findest du auf unserer Homepage www.lernfocus.ch.

Material

Für das 1+4+2 System benötigst du Notizzettel in der Grösse von z.B. 7 x 5 cm und 9 Couverts im C6 Format die du folgendermassen beschriftest:

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. Couvert = R1 | 6. Couvert = R4 Wo2 |
| 2. Couvert = R2 | 7. Couvert = R5 Mt.1 |
| 3. Couvert = R3A | 8. Couvert = R5 Mt.2 |
| 4. Couvert = R3B | 9. Couvert = R6 |
| 5. Couvert = R4 Wo1 | |

Beim 1+3+2-System sind es nur 8 Couverts mit folgender Beschriftung:

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. Couvert = R1 | 5. Couvert = R3 Wo2 |
| 2. Couvert = R2A | 6. Couvert = R4 Mt.1 |
| 3. Couvert = R2B | 7. Couvert = R4 Mt.2 |
| 4. Couvert = R3 Wo2 | 8. Couvert = R5 |

Beschreibung System 1+4+2

Woche 1

1. Am Montag schreibst du dir einen Lerninhalt als Frage auf ein Kärtchen und auf der Rückseite schreibst du die Antwort. (pro Tag nicht mehr als 12 Kärtchen). Nachdem du die Antworten sorgfältig gelernt hast, legst du sie ins Couvert R1.
2. Am Dienstag prüfst du zuerst, ob du die Kärtchen aus Couvert R1 fehlerfrei kannst und legst jene, die du perfekt konntest ins Couvert R2, die anderen wieder ins Couvert R1. Nun lernst du die neuen Lerninhalte wie in 1. beschrieben.
3. Am Mittwoch prüfst du wie in 2. beschrieben die Kärtchen aus Couvert R2 und legst jene, die du perfekt konntest ins Couvert R3A. Dann folgen die Kärtchen aus R1 gemäss der Beschreibung in 2. sowie das Lernen der neuen Lerninhalte. All jene Lerninhalte, die du nicht konntest, lernst du mit den neuen Lerninhalten und legst sie in R1.
4. Am Donnerstag verfährt du genau wie in Punkt 3. beschrieben, legst jedoch jene Kärtchen aus dem Couvert R2, die du perfekt konntest, ins Couvert R3B.
5. Am Freitag prüfst du zuerst die Kärtchen aus dem Couvert R3A, und legst jene die du perfekt konntest ins Couvert R4 Wo1. Dann verfährt du wie in 3. beschrieben.
6. Am Samstag werden keine neuen Kärtchen geschrieben. Du prüfst gemäss Punkt 5 mit dem entsprechenden Couvert R3B.
7. Am Sonntag werden ebenfalls keine neuen Kärtchen geschrieben, du prüfst gemäss Punkt 5.

Woche 2

Die 2. Woche verläuft gemäss Woche 1 Punkt 5, jedoch mit R3B ab, mit dem Unterschied, dass jene Kärtchen aus R3 die du perfekt konntest ins Couvert R4 Wo2 kommen. Am Sonntag werden zusätzlich die Kärtchen aus R4 Wo1 geprüft. Danach entscheidest du bei jenen Kärtchen aus R4 Wo1, die du perfekt konntest, ob sie in einem Monat nochmals geprüft werden oder nicht. Dies hängt von der Wichtigkeit

ab. Versuche wenn möglich etwa 2/3 „auszustauben“. Die restlichen legst du ins Couvert R5 Mt.1

Woche 3

Dito Woche 2, ausser dass die Kärtchen aus R3 ins Couvert R4 Wo1 kommen und am Sonntag die Kärtchen aus R4 Wo2 geprüft werden.

Woche 4

Dito Woche 3, die Auswahl der Kärtchen aus R4, die du perfekt konntest kommen ins Couvert R5 Mt2.

Woche 5 – 6

Gleich wie Woche 4.

Woche 7

Wie Woche 4, am Samstag beginnst du mit den Kärtchen aus R5 Mt1. Danach entscheidest du bei jenen Kärtchen aus R5 Mt1, die du perfekt konntest, ob sie in einem halben Jahr nochmals geprüft werden oder nicht. Dies hängt von der Wichtigkeit ab. Versuche wenn möglich etwa 2/3 „auszustauben“. Die restlichen legst du ins Couvert R6.

Weiter

Wie ab Woche 4, die Kärtchen aus R4, die du perfekt konntest kommen jedoch ins Couvert R5 Mt1. Bei Woche 11, gleich wie Woche 7, jedoch am Samstag die Kärtchen R5 Mt2 repetieren.

Nach einem halben Jahr

Jeweils 20 Kärtchen aus R6 zusätzlich repetieren und alle ausstauben.

Beschreibung System 1+3+2

Woche 1

1. Am Montag schreibst du dir einen Lerninhalt als Frage auf ein Kärtchen und auf der Rückseite schreibst du die Antwort. (pro Tag nicht mehr als 12 Kärtchen). Nachdem du die Antworten sorgfältig gelernt hast, legst du sie ins Couvert R1.
2. Am Dienstag prüfst du zuerst, ob du die Kärtchen aus Couvert R1 fehlerfrei kannst und legst jene, die du perfekt konntest ins Couvert R2A, die anderen wieder ins Couvert R1. Nun lernst du die neuen Lerninhalte wie in 1. beschrieben.
3. Am Mittwoch prüfst du wie in 2. beschrieben die Kärtchen aus Couvert R1 und legst jene, die du perfekt konntest ins Couvert R2B. All jene Lerninhalte, die du nicht konntest, lernst du mit den neuen Lerninhalten und legst sie in R1.
4. Am Donnerstag prüfst du zuerst die Kärtchen aus dem Couvert R2A und legst jene, die du perfekt konntest ins Couvert R3 Wo1. Dann machst du genau wie in Punkt 2. beschrieben weiter.
5. Am Freitag prüfst du zuerst die Kärtchen aus dem Couvert R2B, und legst jene die du perfekt konntest ins Couvert R3 Wo1. Dann machst du wie in 3. beschrieben weiter.
6. Am Samstag werden keine neuen Kärtchen geschrieben. Du prüfst gemäss Punkt 4.
7. Am Sonntag werden ebenfalls keine neuen Kärtchen geschrieben, du prüfst gemäss Punkt 5.

Woche 2

Die 2. Woche verläuft gemäss Woche 1 Punkt 4, mit dem Unterschied, dass jene Kärtchen aus R2 die du perfekt konntest ins Couvert R3 Wo2 kommen. Am Sonntag werden zusätzlich die Kärtchen aus R3 Wo1 geprüft. Danach entscheidest du bei jenen Kärtchen aus R3 Wo1, die du perfekt konntest, ob sie in einem Monat nochmals geprüft werden oder nicht. Dies hängt von der Wichtigkeit ab. Versuche wenn möglich etwa 2/3 „auszustauben“. Die restlichen legst du ins Couvert R4 Mt.1

Woche 3

Dito Woche 2, ausser dass die Kärtchen aus R2 ins Couvert R3 Wo1 kommen und am Sonntag die Kärtchen aus R3 Wo2 geprüft werden.

Woche 4

Dito Woche 3, die Auswahl der Kärtchen aus R43 die du perfekt konntest kommen ins Couvert R4 Mt2.

Woche 5 – 6

Gleich wie Woche 4.

Woche 7

Wie Woche 4, am Samstag beginnst du mit den Kärtchen aus R4 Mt1. Danach entscheidest du bei jenen Kärtchen aus R4 Mt1, die du perfekt konntest, ob sie in einem halben Jahr nochmals geprüft werden oder nicht. Dies hängt von der Wichtigkeit ab. Versuche wenn möglich etwa 2/3 „auszustauben“. Die restlichen legst du ins Couvert R5.

Weiter

Wie ab Woche 4, die Kärtchen aus R3, die du perfekt konntest kommen jedoch ins Couvert R4 Mt1. Bei Woche 11, gleich wie Woche 7, jedoch am Samstag die Kärtchen R4 Mt2 repetieren.

Nach einem halben Jahr

Jeweils 20 Kärtchen aus R5 zusätzlich repetieren und ausstauben.

Woche	Tag	Lernen und repetieren	gekonnt
1	Mo	Lernen	Neue → Rep. 1
	Di	Rep. 1 + Neue	Rep. 1 → Rep.2
	Mi	Rep.2 + Rep.1 + Neue	Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Do	Rep.2 + Rep.1 + Neue	Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Fr	Rep.3A.+ Rep.2 + Rep.1 + Neue	Rep.3A → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Sa	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1	Rep.3B → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2
	So	Rep.3A.+ Rep.2 + Rep.1	Rep.3A → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2
2	Mo	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3B → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Di	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3A → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Mi	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3B → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Do	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3A → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Fr	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3B → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Sa	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1	Rep.3A → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2
	So	Rep. 4Wo1, Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1	Rep. 4Wo1 → Hälfte ausstauben, Rest → R5 Mt.1, Rep.3B → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2
3	Mo	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3A → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Di	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3B → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Mi	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3A → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Do	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3B → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Fr	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3A → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Sa	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1	Rep.3B → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2
	So	Rep. 4Wo2, Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1	Rep. 4Wo2 → Hälfte ausstauben, Rest → R5 Mt.1, Rep.3A → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2
4	Mo	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3B → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Di	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3A → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Mi	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3B → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Do	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3A → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Fr	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3B → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Sa	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1	Rep.3A → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2
	So	Rep. 4Wo1, Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1	Rep. 4Wo1 → Hälfte ausstauben, Rest → R5 Mt.2, Rep.3B → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2
5	Mo	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3A → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Di	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3B → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Mi	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3A → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Do	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3B → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Fr	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3A → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Sa	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1	Rep.3B → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2
	So	Rep. 4Wo2, Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1	Rep. 4Wo2 → Hälfte ausstauben, Rest → R5 Mt.2, Rep.3A → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2

Woche	Tag	Lernen und repetieren	gekonnt
6	Mo	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3B → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Di	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3A → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Mi	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3B → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Do	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3A → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Fr	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3B → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Sa	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1	Rep.3A → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2
	So	Rep. 4Wo1, Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1	Rep. 4Wo1 → Hälfte ausstauben, Rest → R5 Mt.2, Rep.3B → Rep. 4Wo2, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2
7	Mo	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3A → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Di	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3B → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Mi	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3A → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Do	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3B → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Fr	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep.3A → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2, Neue → Rep.1
	Sa	Rep. R5 Mt.1 + Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1	Rep. R5 Mt.1 → Hälfte ausstauben, Rest R6, Rep.3B → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2
	So	Rep. 4Wo2, Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1	Rep. 4Wo2 → Hälfte ausstauben, Rest → R5 Mt.2, Rep.3A → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3A, Rep.1 → Rep.2

Alle Kärtchen, die nicht gekonnt wurden, gelangen immer in Rep.1 und durchlaufen so wieder den ganzen Repetiervorgang.

Nach Wo 7 weiter wie Woche 4, die Kärtchen aus R4 kommen jedoch ins Couvert R5 Mt1. Bei Woche 11, gleich wie Woche 7, jedoch am Samstag die Kärtchen R5 Mt2 repetieren.

Nach 1/2 Jahr, jeweils 20 aus R6 repetieren und ausstauben

Woche	Tag	Lernen und repetieren	gekonnt
1	Mo	Lernen	Neue → Rep. 1
	Di	Rep 1 + Neue	Rep. 1 → Rep.2A, , Neue → Rep.1
	Mi	Rep 1 + Neue	Rep. 1 → Rep.2B, , Neue → Rep.1
	Do	Rep.2A + Rep.1 + Neue	Rep. 2A → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2A, Neue → Rep.1
	Fr	Rep.2B + Rep.1 + Neue	Rep. 2B → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2B, Neue → Rep.1
	Sa	Rep.2A + Rep.1	Rep. 2A → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2A
	So	Rep.2B + Rep.1	Rep. 2B → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2B
2	Mo	Rep.2A + Rep.1 + Neue	Rep. 2A → Rep.3Wo2, Rep.1 → Rep.2A, Neue → Rep.1
	Di	Rep.2B + Rep.1 + Neue	Rep. 2B → Rep.3Wo2, Rep.1 → Rep.2B, Neue → Rep.1
	Mi	Rep.2A + Rep.1 + Neue	Rep. 2A → Rep.3Wo2, Rep.1 → Rep.2A, Neue → Rep.1
	Do	Rep.2B + Rep.1 + Neue	Rep. 2B → Rep.3Wo2, Rep.1 → Rep.2B, Neue → Rep.1
	Fr	Rep.2A + Rep.1 + Neue	Rep. 2A → Rep.3Wo2, Rep.1 → Rep.2A, Neue → Rep.1
	Sa	Rep.2B + Rep.1	Rep. 2B → Rep.3Wo2, Rep.1 → Rep.2B
	So	Rep. 3Wo1, Rep.2A.+ Rep.1	Rep. 3Wo1 → Hälfte ausstauben, Rest → R4 Mt.1, Rep.2A → Rep. 3Wo2, Rep. 1 → Rep.2A
3	Mo	Rep.2B + Rep.1 + Neue	Rep. 2B → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2B, Neue → Rep.1
	Di	Rep.2A + Rep.1 + Neue	Rep. 2A → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2A, Neue → Rep.1
	Mi	Rep.2B + Rep.1 + Neue	Rep. 2B → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2B, Neue → Rep.1
	Do	Rep.2A + Rep.1 + Neue	Rep. 2A → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2A, Neue → Rep.1
	Fr	Rep.2B + Rep.1 + Neue	Rep. 2B → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2B, Neue → Rep.1
	Sa	Rep.2A + Rep.1	Rep. 2A → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2A
	So	Rep. 3Wo2, Rep.2B.+ Rep.1	Rep. 3Wo2 → Hälfte ausstauben, Rest → R4 Mt.1, Rep.2B → Rep. 3Wo1, Rep. 1 → Rep.2B
4	Mo	Rep.2A + Rep.1 + Neue	Rep. 2A → Rep.3Wo2, Rep.1 → Rep.2A, Neue → Rep.1
	Di	Rep.2B + Rep.1 + Neue	Rep. 2B → Rep.3Wo2, Rep.1 → Rep.2B, Neue → Rep.1
	Mi	Rep.2A + Rep.1 + Neue	Rep. 2A → Rep.3Wo2, Rep.1 → Rep.2A, Neue → Rep.1
	Do	Rep.2B + Rep.1 + Neue	Rep. 2B → Rep.3Wo2, Rep.1 → Rep.2B, Neue → Rep.1
	Fr	Rep.2A + Rep.1 + Neue	Rep. 2A → Rep.3Wo2, Rep.1 → Rep.2A, Neue → Rep.1
	Sa	Rep.2B + Rep.1	Rep. 2B → Rep.3Wo2, Rep.1 → Rep.2B
	So	Rep. 3Wo1, Rep.2A.+ Rep.1	Rep. 3Wo1 → Hälfte ausstauben, Rest → R4 Mt.2, Rep.2A → Rep. 3Wo2, Rep. 1 → Rep.2A
5	Mo	Rep.2B + Rep.1 + Neue	Rep. 2B → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2B, Neue → Rep.1
	Di	Rep.2A + Rep.1 + Neue	Rep. 2A → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2A, Neue → Rep.1
	Mi	Rep.2B + Rep.1 + Neue	Rep. 2B → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2B, Neue → Rep.1
	Do	Rep.2A + Rep.1 + Neue	Rep. 2A → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2A, Neue → Rep.1
	Fr	Rep.2B + Rep.1 + Neue	Rep. 2B → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2B, Neue → Rep.1
	Sa	Rep.2A + Rep.1	Rep. 2A → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2A
	So	Rep. 3Wo2, Rep.2B.+ Rep.1	Rep. 3Wo2 → Hälfte ausstauben, Rest → R4 Mt.2, Rep.2B → Rep. 3Wo1, Rep. 1 → Rep.2B

Woche	Tag	Lernen und repetieren	gekonnt
6	Mo	Rep.2A + Rep.1 + Neue	Rep. 2A → Rep.3Wo2, Rep.1 → Rep.2A, Neue → Rep.1
	Di	Rep.2B + Rep.1 + Neue	Rep. 2B → Rep.3Wo2, Rep.1 → Rep.2B, Neue → Rep.1
	Mi	Rep.2A + Rep.1 + Neue	Rep. 2A → Rep.3Wo2, Rep.1 → Rep.2A, Neue → Rep.1
	Do	Rep.2B + Rep.1 + Neue	Rep. 2B → Rep.3Wo2, Rep.1 → Rep.2B, Neue → Rep.1
	Fr	Rep.2A + Rep.1 + Neue	Rep. 2A → Rep.3Wo2, Rep.1 → Rep.2A, Neue → Rep.1
	Sa	Rep.2B + Rep.1	Rep. 2B → Rep.3Wo2, Rep.1 → Rep.2B
	So	Rep. 3Wo1, Rep.2A.+ Rep.1	Rep. 3Wo1 → Hälfte ausstauben, Rest → R4 Mt.2, Rep.2A → Rep. 3Wo2, Rep. 1 → Rep.2A
7	Mo	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep. 2B → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2B, Neue → Rep.1
	Di	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep. 2A → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2A, Neue → Rep.1
	Mi	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep. 2B → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2B, Neue → Rep.1
	Do	Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep. 2A → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2A, Neue → Rep.1
	Fr	Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1 + Neue	Rep. 2B → Rep.3Wo1, Rep.1 → Rep.2B, Neue → Rep.1
	Sa	Rep. R5 Mt.1 + Rep.3B.+ Rep.2. + Rep.1	Rep. R4 Mt.1 → Hälfte ausstauben, Rest R5, Rep.3B → Rep. 4Wo1, Rep. 2 → Rep.3B, Rep.1 → Rep.2
	So	Rep. 4Wo2, Rep.3A.+ Rep.2. + Rep.1	Rep. 3Wo2 → Hälfte ausstauben, Rest → R4 Mt.2, Rep.2B → Rep. 3Wo1, Rep. 1 → Rep.2B

Alle Kärtchen, die nicht gekonnt wurden, gelangen immer in Rep.1 und durchlaufen so wieder den ganzen Repetiervorgang.

Nach Wo 7 weiter wie Woche 4, die Kärtchen aus R4 kommen jedoch ins Couvert R5 Mt1. Bei Woche 11, gleich wie Woche 7, jedoch am Samstag die Kärtchen R5 Mt2 repetieren.

Nach 1/2 Jahr, jeweils 20 aus R5 repetieren und ausstauben